



Un farmaco per dimagrire è diventato di libera vendita da pochi mesi. E i farmacisti lo dispensano con troppa facilità. Molti i rischi.

Alli: vendite senza controllo

IL METODO DELL'INCHIESTA

Centinaia di punti vendita in 6 città

Nel mese di gennaio abbiamo percorso in lungo e in largo Milano, Torino, Napoli, Palermo, Roma e Bari alla ricerca di Alli. In tutto abbiamo visitato 103 punti vendita, chiedendo questo prodotto per dimagrire: volevamo vedere come questo farmaco viene venduto, se il farmacista fa domande e se ne spiega le caratteristiche prima di venderlo. A risponderci sono state 58 farmacie, 9 parafarmacie e 3 ipermercati, i punti vendita in cui il farmaco era disponibile o prenotabile.

Hanno collaborato all'inchiesta alcune donne con peso nella norma o tecnicamente in leggero sovrappeso (indice di massa corporea tra 24 e 26), per cui questo farmaco non è consigliato. Abbiamo scelto un profilo piuttosto realistico: quello di una donna sana, che vuole perdere qualche chilo senza fatica (non è a dieta e non fa esercizio fisico). Una donna che non conosce e non ha mai usato questo medicinale.

Non fatevi ingannare dalle apparenze. Nel mondo dei farmaci per dimagrire Alli non è una novità. Si tratta di una vecchia conoscenza, il principio attivo orlistat, approvato sul finire degli anni novanta dall'Emea, l'Agenzia europea del farmaco, come trattamento anti obesità, che si è "riciclato". Ha semplicemente dimezzato il dosaggio, e cambiato nome, diventando un farmaco in libera vendita.

In gergo tecnico questa operazione si chiama "switch": si prende un vecchio principio attivo e lo si fa passare da farmaco per cui ci vuole la ricetta del medico a farmaco da automedicazione, vendibile

ADATTO A POCHI

PER CHI E COME FUNZIONA

Tropi se e troppi ma, per risultati trascurabili.

◆ 28 di IMC. Alli è indicato per persone maggiorenni con un indice di massa corporea (il rapporto peso-altezza indicatore del peso forma) superiore o uguale a 28. Per chi è sotto questo indice il farmaco non è efficace.

◆ Pochi grassi. Prima di iniziare la terapia è necessario iniziare una dieta a ridotto contenuto di grassi, che va mantenuta per tutto il periodo in cui si assume Alli e dopo.

◆ Esercizio. Per ottenere un risultato accettabile è necessario aumentare l'attività fisica.

◆ Massimo per 6 mesi. La terapia con Alli non può essere protratta per più di sei mesi. Il trattamento dovrebbe essere interrotto dopo tre mesi se in questo periodo di tempo chi lo assume non è riuscito a perdere almeno il 5% del peso iniziale.

◆ Effetti indesiderati. Alli agisce inibendo l'assimilazione dei grassi ingeriti, che vengono eliminati direttamente con le feci. Per questo, sono frequenti effetti indesiderati di tipo gastrointestinale come flatulenza,



bisogno improvviso di evacuare, perdite oleose, feci molli. Questi effetti sono tanto più marcati, quanto maggiore è l'apporto di grassi introdotti con la dieta. Altri effetti indesiderati: allergia nelle persone predisposte, ipoglicemia, disordini al fegato e alla bile.

◆ Meglio di no. Alli non è indicato per le donne in gravidanza o che allattano, per chi soffre di problemi intestinali per adolescenti o bambini. Attenzione anche alle interazioni con altri farmaci, come anticoagulanti, contraccettivi orali, farmaci per la tiroide e per l'epilessia.

◆ Risultati così così. Alli produce una perdita di peso modesta e limitata nel tempo.

OCCHIO A...

SOSPETTO DANNO EPATICO

L'orlistat può causare danni al fegato? Il sospetto c'è, la Fda americana indaga.

◆ L'Agenzia del farmaco americana (Fda) sta raccogliendo e analizzando le segnalazioni di medici e pazienti su problemi sopraggiunti al fegato e al pancreas in persone in trattamento con orlistat (nel dosaggio da 120 mg).

◆ In Europa, sulla base di queste e altre segnalazioni, si è deciso di integrare il foglietto illustrativo di Xenical (orlistat 120 mg) e di Alli (orlistat 60 mg) con la scritta "rischio di pancreatite e possibili disturbi ai reni (nefropatia da ossalati)".

◆ Le prime confezioni di Alli, tra cui quelle comprate da noi, non contengono questa precisazione, presente solo nei foglietti aggiornati.

cioè senza prescrizione. È quello che è successo tra la fine del 2008 e l'inizio del 2009, quando l'azienda farmaceutica Glaxo ha chiesto di poter commercializzare l'orlistat nel formato da 60 mg (al posto dei classici 120 mg del vecchio Xenical Roche) come farmaco da banco, ricevendo parere positivo da parte dell'Emea.

Scelta discutibile

L'arrivo di Alli è il primo caso di "switch" in Europa. Questa decisione delle autorità europee ha destato molte perplessità. Il Beuc, l'organismo che riunisce le associazioni di consumatori europee

di cui anche Altroconsumo fa parte, ha espresso critiche durissime nei confronti di questa manovra, con la speranza, purtroppo inascoltata, di fermare la delibera. Il perché è semplice: l'orlistat non ha le caratteristiche di un farmaco che può essere venduto liberamente. Non fosse altro per il fatto che l'obesità, per cui è indicato questo trattamento, non è una condizione che una persona può gestire da sé, né è un disturbo passeggero che si risolve con una pillola. Inoltre, il lungo elenco di effetti indesiderati, più o meno gravi e fastidiosi, e il profilo assai ristretto di chi in teoria trae beneficio da questo far-

maco non giocano a favore della sua vendita libera (nel riquadro a fianco la carta d'identità di Alli). Infine, il trattamento deve essere inserito all'interno di un programma di dimagrimento completo, che preveda una dieta corretta e uno stile di vita dinamico. Lo diciamo sempre, anche quando ci occupiamo di altri prodotti per dimagrire: non basta prendere una pillola se non si cambiano le abitudini scorrette.

I farmacisti non frenano

Nel mese di novembre 2009 Glaxo ha lanciato Alli, presentandolo alla stampa come "un program-

I FARMACISTI CHE CE L'HANNO VENDUTO

| Indirizzo | Punto vendita (1) | Peso/altezza | Stato salute | Informazioni su Alli | Consigli dieta/sport | Giudizio Globale |
|-----------------------------------|-------------------|--------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------|
| BARI | | | | | | |
| via Brigata e Divisione Bari, 126 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| c.so Sonnino, 38 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Re Giuseppe David, 120 | F | no | ⊕ | ⊕ | ⊕ | — |
| via dei Mille, 131 | F | no | ⊕ | ⊕ | □ | — |
| p.za Massari, 23 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Vito Nicola Di Tullio, 63 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Napoli, 278 | F | no | ● | — | ⊕ | — |
| via Scipione Crisanzio, 15 | F | no | □ | □ | ● | — |
| via Alessandro Manzoni, 55 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Pasubio, 23 | P | no | ● | □ | □ | — |
| MILANO | | | | | | |
| v.le Bligny, 23/A | F | no | ⊕ | ⊕ | □ | — |
| p.za Velasquez, 7 | F | no | ⊕ | ⊕ | □ | — |
| p.za Monte Titano, 2 | F | no | □ | ● | □ | — |
| via Malpighi, 12 | F | no | ⊕ | ⊕ | ● | — |
| v.le Monte Santo, 12 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Coni Zugna, 43 | F | no | ⊕ | — | □ | — |
| via Paolo Sarpi, 14 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Porpora, 148 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Buonarroti, 5 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| NAPOLI | | | | | | |
| via Luca Giordano, 144 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| c.so Vittorio Emanuele, 475 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| p.za Giuseppe Garibaldi, 102 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Agostino Depretis, 27 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| p.za Leonardo, 26 | F | no | ● | + | □ | — |
| via S. Caterina a Chiaia 65/66 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via B.Cavallino, 14 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| Indirizzo | Punto vendita (1) | Peso/altezza | Stato salute | Informazioni su Alli | Consigli dieta/sport | Giudizio Globale |
| PALERMO | | | | | | |
| c.so Giuseppe Garibaldi, 285 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Merlani, 27 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| vicoletto Belledonne A Chiaia, 21 | P | no | ● | ● | ● | ● |
| via Santa Lucia, 89/91 | P | no | ● | ● | ● | ● |
| ROMA | | | | | | |
| via Della Magliana, 191 | F | no | ⊕ | ● | ● | — |
| via Mantegna, 38 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Della Croce, 10 | F | no | □ | — | ⊕ | — |
| Via Fabio Massimo, 78 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Cesare Pavese, 100 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| Via Tuscolana, 855 | F | no | ● | — | ● | — |
| via Tiburtina, 437 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| p.za della Repubblica 67 | F | no | ⊕ | + | ● | — |
| via di Pietralata, 511 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| Ipercoop Tirreno | I | no | ● | ● | ● | ● |
| TORINO | | | | | | |
| via Giuseppe Garibaldi, 26 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Bologna, 250 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| I.go Toscana, 50 | F | no | ● | — | ● | — |
| via Nizza, 65/a | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Gaetano Mosca, 1 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Cernaia, 24 | F | no | □ | ⊕ | □ | — |
| via Santa Giulia, 38 | F | no | ● | ● | ● | ● |
| via Livorno, 26/B | P | no | ● | ● | ● | ● |
| via Maria Vittoria, 3 | F | no | ● | ● | ● | ● |

➤ ma” e non come un farmaco. “Alli - ci hanno spiegato - non è solo un farmaco, ma un programma di lotta all'obesità in cui devono rientrare la dieta e l'attività fisica” (Alli è venduto con una serie di libretti che spiegano in modo dettagliato la filosofia del prodotto). Inoltre - lo specifica la stessa casa farmaceutica in calce ai suoi

libretti - l'intervento dei farmacisti è fondamentale nella sua dispensazione.

In poche parole, il farmacista dovrebbe fare da filtro, vendendo il prodotto soltanto alle persone che hanno le giuste caratteristiche per poterlo utilizzare, controllando l'indice di massa corporea, informandosi sullo stato di salute e

consigliando una dieta equilibrata unita a un po' di ginnastica.

A distanza di alcuni mesi dal lancio di Alli abbiamo voluto verificare se effettivamente i farmacisti hanno svolto il compito di vigilanza, che, tra le altre cose, dovrebbe essere la norma per tutti i farmaci dispensati. Il risultato della nostra inchiesta è sconcertante: più di sette volte

CHI NON CE L'HA VENDUTO

| Indirizzo | Punto vendita (1) | Giudizi Globale |
|-----------------------------|-------------------|-----------------|
| BARI | | |
| via Degiosa, 88 | P | ☐ |
| MILANO | | |
| p.za Duomo, 4 | F | + |
| Iper Fiordaliso | I | ⊕ |
| Ipercoop Acquario | I | + |
| p.za Cadorna, 10 | P | + |
| NAPOLI | | |
| via Morelli, 22 | F | ☐ |
| Via Santa Lucia, 60 | F | + |
| via Mascagni, 54 | P | + |
| PALERMO | | |
| via Palmerino, 18 | F | ⊕ |
| via Principe di Scordia, 45 | F | + |
| via Ludovico Ariosto, 24 | F | ⊕ |
| via Archimede, 182a | F | ⊕ |
| via Roma, 1 | F | ⊕ |
| via Riccardo Zandonai, 12 | F | + |
| via Maqueda, 13 | F | + |
| ROMA | | |
| via Portuense, 425 | F | + |
| via Satrico, 67 | P | + |
| TORINO | | |
| c.so Grosseto, 254 | F | + |

- ⊕ Ottimo;
 + Buono;
 ☐ Accettabile;
 - Mediocre;
 ● Pessimo
 (1) F Farmacia;
 P Parafarmacia;
 I Ipermercato

su dieci siamo usciti con Alli nella borsa, pur non essendo sovrappeso e senza aver ricevuto consigli e avvertenze.

Buongiorno, vorrei Alli

Ci siamo presentati chiedendo una confezione di Alli. Premettiamo che:
- si tratta di un farmaco indicato

Il "primo aiuto" non è in farmacia

Il 74% dei farmacisti ci ha venduto il farmaco. di questi il 47% senza fare domande sul nostro peso, sulla nostra salute e senza spiegarci i possibili effetti avversi. Quasi nessuno ci ha dato consigli su dieta ed esercizio fisico. Alla faccia dello slogan riportato sulla confezione di Alli.



74%
LO HA
VENDUTO

26%
NON LO HA
VENDUTO

solo per alcuni (indice di massa corporea maggiore o uguale a 28);
- non deve essere assunto da certe categorie di persone (donne in gravidanza, persone con problemi intestinali o che assumono farmaci che possono interagire);
- ha importanti effetti avversi;
- è una novità;
- siamo clienti sconosciuti.

Il farmacista avrebbe dovuto informarsi su di noi, sul nostro stato di salute, chiedere se prendiamo qualche farmaco che può interagire, prima di vendercelo. Ma, prima di tutto, avrebbe dovuto guardarci bene, chiederci peso e altezza per calcolare il nostro indice di massa corporea. Si sarebbe accorto, quindi, che sia noi sia le nostre collaboratrici che hanno partecipato all'inchiesta, eravamo sotto il peso per cui questo farmaco è indicato. In altre parole, non avrebbe dovuto vendercelo, magari spiegando - e allora avrebbe toccato il più alto grado della nostra considerazione



ONLINE

Volete calcolare il vostro indice di massa corporea (BMI)?

altroconsumo.it/IMC

- che per dimagrire servono soprattutto un buon regime alimentare e un po' di moto.

Pochi resistono

Su 70 farmacisti interpellati (tra farmacie, parafarmacie e ipermercati) solo 18 non hanno voluto venderci il farmaco. Ma alcuni ci hanno comunque spinto a comprare altri tipi di integratori per dimagrire. Altri ci hanno liquidato in fretta, senza alcuna spiegazione, dicendoci che era necessaria la prescrizione del medico. Cinque, una sparuta minoranza, si sono invece comportati da veri profes-

Alli made in India

Abbiamo comprato Alli anche su un sito che vende farmaci online. Questo è quello che ci è arrivato: una busta con alcuni blister di un farmaco equivalente, così si desume dal nome del principio attivo "orlistat" stampigliato sulla confezione di alluminio, prodotto in India. Niente foglietto illustrativo, nessuna spiegazione su come utilizzarlo. Ci resta il dubbio che possa essere anche contraffatto: per questo abbiamo segnalato il sito alla Guardia di Finanza.



> sionisti. Dopo averci dato una serie di spiegazioni esaurienti, hanno anche messo l'accento sul fatto che il solo modo per dimagrire veramente efficace è quello di mangiare meno e fare sport. Gli altri undici, che abbiamo definito "farmacisti convincenti", non ci hanno venduto Alli, dando una serie di spiegazioni che, pur non perfette, erano sufficienti a farci perdere la tentazione di acquistarlo.

Come automi

Circa il 47% dei farmacisti (33 su 70) non ha chiesto nulla, non ha dato alcuna indicazione sull'uso,

non ci ha avvisato dei possibili effetti indesiderati. Muti, questi signori ci hanno consegnato Alli insieme allo scontrino. Per questo, li abbiamo giudicati con il voto più basso a nostra disposizione (un pessimo), definendoli "farmacisti-distributori automatici".

In 19 casi, giudicati insufficienti, i farmacisti hanno fatto alcune domande sul nostro stato di salute e ci hanno spiegato come assumerlo. Ma alla fine ce lo hanno venduto lo stesso.

Buona confezione, ma non basta

La casa farmaceutica, a onor del vero, si è premurata di fare una confezione molto chiara e ricca di informazioni. La persona che compra Alli troverà tutte le avvertenze con l'elenco dei casi in cui questo farmaco è controindicato, come usarlo e quando avvisare il medico. Inoltre è presente una tabella per il calcolo dell'indice di massa corporea, con un'avvertenza "se il suo peso è inferiore a quel-

Lo abbiamo
calcolato:
per perdere
un chilo
si spendono
177 euro

lo indicato per la sua altezza, non usi Alli". Non basta. Siamo contrari alla presenza di un farmaco contro l'obesità tra i medicinali da automedicazione. Orlistat-Alli non è un metodo rapido per perdere peso: andrebbe semmai usato da persone obese (o in forte sovrappeso, se hanno altri fattori di rischio) insieme a una dieta povera di grassi ed esclusivamente dopo un'accurata valutazione del medico. Il rischio di un uso improprio è molto alto: il fatto che si trovi in libera vendita, che i farmacisti non facciano alcuna difficoltà a dispensarlo anche a chi non lo dovrebbe usare, che, sebbene non possa essere pubblicizzato, si trovi spesso in bella vista su un espositore accattivante, può portare a un utilizzo troppo facile. Magari anche da parte di chi soffre di disturbi alimentari o da adolescenti ossessionati dalla linea. ♥

DALLA TUA PARTE

SOLO CON RICETTA

◆ Prima che Alli entrasse in commercio in Italia (novembre 2009) abbiamo scritto all'Aifa e al ministero della Salute manifestando la nostra preoccupazione per le ricadute della libera vendita di un farmaco come questo.

◆ L'Aifa ci ha risposto che condivideva le nostre perplessità, tanto da inserire il prodotto nella categoria Sop (libera vendita, ma divieto di pubblicità) al posto di Otc (libera vendita, con pubblicità) richiesta dalla casa farmaceutica, per un anno di osservazione. Non ci basta.

◆ Ribadiamo che questo farmaco ha troppe caratteristiche particolari (profilo ristretto di utilizzatori, effetti indesiderati importanti, necessità di abbinarlo a dieta ed esercizio, tra le altre) per essere lasciato al fai da te.

◆ Ancora una volta assistiamo allo sfruttamento della falsa idea che l'obesità e il sovrappeso si risolvono con una pastiglia. A caro prezzo.



SEGNALATECI LA VOSTRA ESPERIENZA

State usando Alli? Vi invitiamo a raccontarci la vostra esperienza. Le segnalazioni servono a raccogliere casi e storie interessanti.

altroconsumo.it/salute