

Allegato I

Codice Mondiale Antidoping

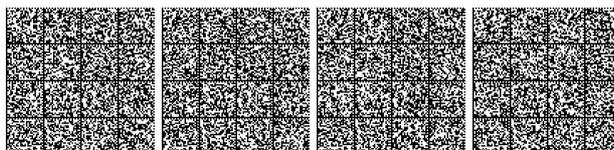
LA LISTA DELLE SOSTANZE VIETATE E METODI PROIBITI 2011

STANDARD INTERNAZIONALE

Il testo ufficiale della *Lista* è depositato presso la WADA; è pubblicato in Inglese e Francese. In caso di disparità tra la versione Inglese e quella Francese, farà fede la versione Inglese.

Questa Lista entra in vigore il 1° Gennaio 2011

Traduzione non ufficiale



LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI – ANNO 2011

CODICE MONDIALE ANTIDOPING

In vigore dal 1° Gennaio 2011

Tutte le sostanze proibite devono essere considerate "Sostanze Specificate" * ad eccezione delle Sostanze incluse nelle classi S1, S2.1, S2.2, S2.3, S2.4, S2.5, S4.4 e S6.a, e dei Metodi Proibiti M1, M2 e M3.

SOSTANZE E METODI SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

SO. SOSTANZE NON APPROVATE

Qualsiasi sostanza farmacologica non compresa in alcuna delle sezioni della Lista sotto indicate e che non sia stata oggetto di approvazione da parte di autorità sanitarie governative di regolamentazione per un uso terapeutico nell'uomo (ossia farmaci in fase di sviluppo pre-clinico o clinico o non più autorizzati) è sempre proibita.

SOSTANZE PROIBITE

S1. AGENTI ANABOLIZZANTI

Gli agenti anabolizzanti sono proibiti.

1. Steroidi anabolizzanti androgeni (SAA)

a) Gli Steroidi anabolizzanti androgeni (SAA) esogeni*, includono:

1-androstenediolo (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diolo); **1-androstenedione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiolo** (19-norandrostenediolo); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazolo** (17 α -etinil-17 β -idrossiandrost-4-eno[2,3-d]isoxazolo); **deidroclormetiltestosterone** (4-cloro-17 β -idrossi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **desossimetiltestosterone** (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -olo); **drostanolone**; **etilestrenolo** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-olo); **fluossimesterone**; **formebolone**; **furazabolo** (17 β -idrossi-17 α -metil-5 α -androstano[2,3-c]-furazan); **gestrinone**; **4-idrossitestosterone** (4,17 β -diidrossiandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **metandienone** (17 β -idrossi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **metandriolo**; **metasterone** (2 α , 17 α -dimetil-5 α -androstane-3-one-17 β -ol); **metildienolone** (17 β -idrossi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-one); **metil-1-testosterone** (17 β -idrossi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-one); **metilnortestosterone** (17 β -idrossi-17 α -metilestr-4-en-3-one); **metiltrienolone** (17 β -idrossi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-one); **metiltestosterone**; **metribolone** (metiltrienolone, 17 β -idrossi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **noretandrolone**; **ossabolone**; **ossandrolone**; **ossimesterone**; **ossimetolone**; **prostanozolo** (17 β -idrossi-5 α -androstano[[3,2-c]pirazolo); **quinbolone**; **stanozololo**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 β -idrossi-5 α -androst-1-en-3-one); **traidrogestrinone** (18 α -omo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-one); **trenbolone** ed altre so-



stanze con simile struttura chimica o simile/i effetto/i biologico/i.

b) Gli SAA endogeni, quando somministrati per via esogena:**

androstenediolo (androst-5-ene-3 β ,17 β -diolo); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **diidrotestosterone** (17 β -idrossi-5 α -androstan-3-one) ; **prasterone** (deidroepiandrosterone, DHEA); **testosterone**

ed i seguenti metaboliti ed isomeri:

5 α -androstan-3 α ,17 α -diolo; 5 α -androstan-3 α ,17 β -diolo; 5 α -androstan-3 β ,17 α -diolo; 5 α -androstan-3 β ,17 β -diolo; androst-4-ene-3 α ,17 α -diolo; androst-4-ene-3 α ,17 β -diolo; androst-4-ene-3 β ,17 α -diolo; androst-5-ene-3 α ,17 α -diolo; androst-5-ene-3 α ,17 β -diolo; androst-5-ene-3 β ,17 α -diolo; 4-androstenediolo (androst-4-ene-3 β ,17 β -diolo); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); epi-diidrotestosterone; 3 α -idrossi-5 α -androstan-17-one; 3 β -idrossi-5 α -androstan-17-one; 19-norandrosterone; 19-noreticolanolo.

2. Altri agenti anabolizzanti, inclusi ma non limitati ad essi:

Clenbuterolo, modulatori selettivi dei recettori androgenici (SARMs), tibolone, zeranolo, zilpaterolo.

Relativamente a questo paragrafo:

*"esogeno" si riferisce a una sostanza che non può essere prodotta naturalmente dall'organismo

** "endogeno" si riferisce a una sostanza che può essere prodotta naturalmente dall'organismo

S2. ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA E SOSTANZE CORRELATE

Sono proibite le seguenti sostanze ed i loro fattori di rilascio:

1. **Agenti Stimolanti l'Eritropoiesi [ad es. Eritropoietina (EPO), darbepoietina (dEPO), stabilizzatori del fattore ipossia-inducibile (HIF), metossi polietilen glicol-epoietina beta (CERA), peginesatide (Hematide)];**
2. **Gonadotropina corionica (CG) e Ormone Luteinizzante (LH) proibiti negli uomini;**
3. **Insuline;**
4. **Corticotropine**
5. **Ormone della crescita (Growth Hormon, GH), Fattore di crescita insulino-simile (IGF-1), fattori di crescita dei fibroblasti (Fibroblast Growth Factors, FGFs), fattore di crescita degli epatociti (Hepatocyte Growth Factor, HGF) fattori di crescita meccanici (Mechano Growth Factors ,MGFs); fattori di crescita di derivazione piastrinica (Platelet-Derived Growth Factor,PDGF), fattore di crescita vascolare-endoteliale (Vascular-Endotelial Growth Factor,VEGF) ed ogni altro fattore di crescita che influenzi la sintesi/degradazione di proteine, di muscoli, tendini o legamenti, la vascularizzazione, l'utilizzazione di energia, la capacità rigenerativa o la transdifferenziazione del tipo di fibra;**

ed altre sostanze con struttura chimica simile o con effetto/i biologico/i simile/i.

S3. BETA-2 AGONISTI

Tutti i beta-2 agonisti (inclusi , ove pertinenti, entrambi gli isomeri ottici) sono proibiti, ad eccezione del salbutamolo, (massimo 1600 microgrammi nell'arco delle 24 ore) ed il salmeterolo se assunto per via inalatoria nel rispetto del regime terapeutico indicato dalle



case produttrici.

La presenza di salbutamolo nelle urine in quantità superiore a 1000 ng/ml fa presumere un uso non terapeutico della sostanza e dovrà essere considerata *Esito Avverso* tranne nel caso in cui l'Atleta provi, mediante uno studio farmacocinetico controllato, che il risultato anomalo sia la conseguenza dell'uso di una dose terapeutica (massimo 1600 microgrammi nell'arco delle 24 ore) di salbutamolo assunto per via inalatoria.

S4. ANTAGONISTI E MODULATORI ORMONALI

Sono proibite le seguenti classi:

1. Inibitori dell'aromatasi, compresi, ma non limitati a: **aminoglutetimide, anastrozolo, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo), exemestano, formestano, letrozolo, testolattone.**

2. Modulatori selettivi dei recettori estrogenici (SERM), compresi, ma non limitati a: **raloxifene, tamoxifene, toremifene.**

3. Altre sostanze anti-estrogeniche comprese, ma non limitate a: **clomifene, ciclofenil, fulvestrant.**

4. Agenti che modificano la funzione/le funzioni della miostatina, inclusi, ma non limitati a: **gli inibitori della miostatina.**

S5. DIURETICI ED ALTRI AGENTI MASCHERANTI

Gli agenti mascheranti sono proibiti. Essi includono:

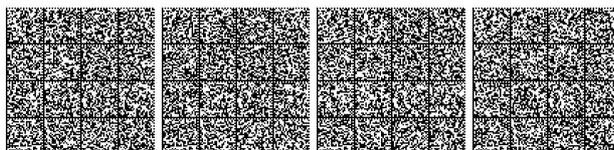
Diuretici, desmopressina, espansori del plasma (ad es **glicerolo**; somministrazione endovenosa di **albumina, destrano, amido-idrossietilico e mannitolo**) **probenecid** ed altre sostanze con effetto/i biologico/i simile/i.

I diuretici includono:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, clortalidone, acido etacrinico, furosemide, indapamide, metolazone, spironolattone, tiazidi (ad es. **bendroflumetiazide, clorotiazide, idroclorotiazide**), **triamterene**,

ed altre sostanze con una struttura chimica simile o simile/i effetto/i biologico/i (ad eccezione del drosperinone, pamabromo e della somministrazione topica di dorzolamide e brinzolamide, che non sono proibiti).

L'Uso In e Fuori Competizione, nella misura in cui è applicabile, di qualsiasi quantità di una sostanza sottoposta ad un valore soglia (ossia salbutamolo, morfina, catina, efedrina, metilefedrina e pseudoefedrina) in associazione con un diuretico od altro agente mascherante richiede il rilascio di una specifica Esenzione a Fini Terapeutici (TUE) per quella sostanza, in aggiunta all'esenzione rilasciata per il diuretico o per altro agente mascherante.



METODI PROIBITI

M1. POTENZIAMENTO DEL TRASPORTO DI OSSIGENO

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. Il doping ematico, compreso l'uso di sangue autologo, omologo o eterologo o prodotti contenenti globuli rossi di qualsiasi origine.
2. Potenziamento artificiale dell'assorbimento, del trasporto o del rilascio di ossigeno, compresi, ma non limitati alle sostanze chimiche perfluoridiche, all'efaproxiral (RSR13) e a prodotti di emoglobina modificata (ad es. sostituti del sangue basati sull'emoglobina, prodotti di emoglobina microincapsulata) ad esclusione dell'ossigeno supplementare.

M2. MANIPOLAZIONE CHIMICA E FISICA

1. E' proibita la manipolazione, o tentata manipolazione, per alterare l'integrità e la conformità dei campioni raccolti in occasione dei controlli antidoping. Questi includono, ma non si limitano a cateterizzazione, sostituzione e/o alterazione di urina (ad es. proteasi);
2. Sono proibite le infusioni endovenose, ad eccezione di quelle legittimamente ricevute nel corso di ricoveri in ospedale o di indagini cliniche.
3. E' proibita la procedura sequenziale di prelievo, manipolazione e re infusione del sangue totale nel sistema circolatorio.

M3. DOPING GENETICO

Sono proibiti i seguenti metodi, aventi la capacità di migliorare la performance atletica:

1. Il trasferimento di acidi nucleici o sequenze di acido nucleico;
2. L'utilizzo di cellule normali o geneticamente modificate
3. L'utilizzo di agenti che direttamente o indirettamente esplicano funzioni note per interferire sulla performance alterando l'espressione genica. Ad esempio sono proibiti gli agonisti del recettore δ attivato dal Proliferatore del Perossisoma (PPAR δ) (ad es. GW 1516) e gli agonisti dell'asse PPAR δ -AMP-protein chinasi attivato (AMPK) (ad es. AICAR).



SOSTANZE E METODI PROIBITI IN COMPETIZIONE

In competizione, in aggiunta alle classi sopra indicate (da S0 a S5 e da M1 a M3) sono proibite le seguenti classi:

SOSTANZE PROIBITE

S6. STIMOLANTI

Sono proibiti tutti gli stimolanti (inclusi, ove pertinenti, entrambi gli isomeri ottici), ad eccezione dei derivati dell'imidazolo ad uso topico e degli stimolanti inclusi nel Programma di Monitoraggio 2011*.

Gli stimolanti comprendono:

a: Stimolanti "Non Specificati":

Adrafinil, amfepramone, amifenazolo, amfetamina, amfetaminile, benfluorex, benzfetamina, benzilpiperazina, bromantan, clobenzorex, cocaina, cropropamide, crotetamide, dimetilamfetamina, etilamfetamina, famprofazone, fencamina, fenetillina, fenfluramina, fenproporex, furfenorex, mefenorex, mefentermina, mesocarbo, metamfetamina (d-), p-metilamfetamina, metilenediossiamfetamina, metilenediossimetamfetamina, modafinil, norfenfluramina, fendimetrazina, fenmetrazina, fentermina, 4-fenilpiracetam (carfedone), prenilamina, prolintano.

Uno stimolante non espressamente elencato in questa sezione è una "Sostanza Specificata".

b: "Stimolanti Specificati" (esempi):

Adrenalina; catina***; efedrina****, etamivan, etilefrina, fenbutrazato, fencamfamina, eptaminolo, isometeptene, levometamfetamina, meclofenossato, metilefedrina****, metilexaneamina (dimetilpentilamina), metilfenidato, nichetamide, norfenefrina, octopamina, ossilofrina, paraidrossiamfetamina, pemolina, pentetrazolo, fenprometamina, propilesedrina, pseudoefedrina*****, selegilina, sibutramina, stricnina, tuaminoeptano**

ed altre sostanze con una struttura chimica simile o con simile/i effetto/i biologico/i.

* Le seguenti sostanze incluse nel Programma di Monitoraggio 2011 (bupropione, caffeina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradolo, sinefrina) non sono considerate Sostanze Proibite.

** L'**adrenalina** associata ad agenti anestetici locali o somministrata per via locale (es. nasale, oftalmologica) non è proibita.

*** La **catina** è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 5 microgrammi per millilitro.

**** L'**efedrina** e la **metilefedrina** sono proibite quando la loro concentrazione nelle urine è superiore a 10 microgrammi per millilitro.

***** La **pseudoefedrina** è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 150 microgrammi per millilitro.



S7. NARCOTICI

Sono proibiti le seguenti sostanze:

Buprenorfina, destromoramide, diamorfina (eroina), fentanil e suoi derivati, idromorfone, metadone, morfina, ossicodone, ossimorfone, pentazocina, petidina.

S8. CANNABINOIDI

Sono proibiti i cannabinoidi naturali (ad esempio cannabis, hashish, marijuana) o sintetici Δ 9-tetraidrocannabinolo (THC) ed i cannabinomimetici [ad es., "Spice" (una droga contenente JWH018, JWH073, HU-210)].

S9. GLUCOCORTICOSTEROIDI

Sono proibiti tutti i glucocorticosteroidi quando somministrati per via orale, endovenosa, intramuscolare o rettale.



SOSTANZE PROIBITE IN PARTICOLARI SPORT

P1. ALCOOL

L'alcool (etanolo) è proibito solo *in competizione*, nei seguenti sport.

L'individuazione verrà effettuata mediante analisi del respiro e/o analisi del sangue. La soglia di violazione delle norme antidoping (valori ematologici) è stabilita in 0.10 g/L.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aeronautica (FAI) ▪ Tiro con l'arco (FITA) ▪ Automobilismo (FIA) ▪ Karate (WKF) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Motociclismo (FIM) ▪ Bowling a nove e dieci birilli (FIQ) ▪ Motonautica (UIM) |
|--|---|

P2. BETABLOCCANTI

Salvo diversamente specificato, i betabloccanti sono proibiti solo *in competizione*, nelle seguenti discipline sportive*.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aeronautica (FAI) ▪ Tiro con l'arco (FITA) (proibiti anche <i>fuori competizione</i>) ▪ Automobilismo (FIA) ▪ Biliardo/<i>Snooker</i> (WCBS) ▪ Bob e Skeleton (FIBT) ▪ Bocce (CMSB) ▪ Bridge (FMB) ▪ Curling (WCF) ▪ Freccette (WDF) ▪ Golf (IGF) ▪ Motociclismo (FIM) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pentathlon moderno (UIPM) per le discipline che prevedono le prove di tiro ▪ Bowling a nove e dieci birilli (FIQ) ▪ Motonautica (UIM) ▪ Vela (ISAF) per le sole competizioni al timone ▪ Tiro (ISSF, IPC) (proibito anche <i>fuori competizione</i>) ▪ Sci/Snowboard (FIS) nel salto con gli sci, nelle esibizioni aeree/halfpipe dello sci acrobatico e nell'halfpipe/big air dello snowboard ▪ Lotta (FILA) |
|--|---|

* N.d.T. *Gli acronimi presenti nelle sezioni P1 e P2 sono riportati in lingua originale*

I betabloccanti includono, ma non sono limitati a:

Acebutololo, alprenololo, atenololo, betassololo, bisoprololo, bunololo, carteololo, carvedilolo, celiprololo, esmololo, labetalolo, levobunololo, metilpranololo, metoprololo, nadololo, oxprenololo, pindololo, propranololo, sotalolo, timololo.



ALLEGATO II



Ministero della Salute

**CRITERI DI PREDISPOSIZIONE E DI AGGIORNAMENTO DELLA LISTA DI CLASSI
DEI FARMACI, DELLE SOSTANZE BIOLOGICAMENTE E
FARMACOLOGICAMENTE ATTIVE E DELLE PRATICHE, IL CUI IMPIEGO È
CONSIDERATO VIETATO PER DOPING**

La Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping, istituita e regolamentata dalla Legge 14 dicembre 2000, n. 376 e dal decreto interministeriale 31 ottobre 2001, n. 440, ha predisposto la lista di classi dei farmaci, delle sostanze biologicamente e farmacologicamente attive e delle pratiche vietate per doping in base ai seguenti criteri e modalità.

A) CRITERI GENERALI:

1. La lista intende perseguire l'obiettivo di garantire la certezza della conoscenza e la tutela di coloro che praticano lo sport.
2. La lista, sulla base dei criteri adottati, è aggiornabile secondo le modalità più avanti definite.
3. Le classi di sostanze vietate e delle pratiche e metodi, il cui impiego è considerato *doping*, sono state individuate, ai sensi dell'art. 2, comma 1 della Legge 376/2000, nel rispetto delle disposizioni della Convenzione di Strasburgo, ratificata ai sensi della Legge 29 novembre 1995, n. 522 e delle disposizioni della Convenzione internazionale contro il doping nello sport adottata a Parigi nella XXXIII Conferenza generale UNESCO, ratificata ai sensi della Legge 26 novembre 2007, n. 230.

B) MODALITÀ DI COMPILAZIONE DELLA LISTA DELLE SOSTANZE E DELLE PRATICHE E METODI VIETATI

La lista delle sostanze e medicinali vietati per doping è composta da quattro sezioni. La quinta sezione riguarda le pratiche e metodi vietati per doping.

1. SEZIONE 1 - CLASSI VIETATE;
2. SEZIONE 2 - PRINCIPI ATTIVI APPARTENENTI ALLE CLASSI VIETATE;
3. SEZIONE 3 - MEDICINALI CONTENENTI PRINCIPI ATTIVI VIETATI;
4. SEZIONE 4 - ELENCO IN ORDINE ALFABETICO DEI PRINCIPI ATTIVI VIETATI E DEI RELATIVI MEDICINALI;
5. SEZIONE 5 - PRATICHE E METODI VIETATI.
 1. I principi attivi vietati per doping sono stati individuati sulla base delle rispettive caratteristiche chimico-farmacologiche, ai sensi dell' art.2, comma 2 della Legge 376/2000.



2. Nei principi attivi vietati per doping devono considerarsi compresi i loro sali, esteri, complessi e stereoisomeri qualora abbiano attività farmacologica vietata. Ove previsto dalla Lista internazionale di riferimento, devono intendersi comprese nelle varie classi tutte le sostanze con struttura chimica simile a quelle espressamente indicate e/o capaci di esplicare attività farmacologica vietata per doping.
3. Nella Sezione 1 è stata inserita, nel rispetto di quanto introdotto nella Lista internazionale di riferimento 2001 approvata dalla WADA, la Classe S0 – *Sostanze non approvate* che comprende qualsiasi sostanza farmacologicamente attiva non compresa in alcuna delle sezioni della Lista e che non sia stata oggetto di approvazione da parte dell’Agenzia Italiana del Farmaco per un impiego terapeutico nell’uomo (ossia farmaci in fase di sviluppo pre-clinico o clinico o non più autorizzati), che sono sempre vietate, in e fuori competizione. Restano comunque proibite tutte le sostanze con struttura chimica simile a quelle espressamente indicate e/o capaci di esplicare attività farmacologica vietata per doping;
4. Per i medicinali per uso topico (oftalmico), contenenti principi attivi, singoli od in associazione, appartenenti alla classe S5, è proibita un’assunzione diversa (per schema posologico e per via di somministrazione) da quella indicata nell’Autorizzazione all’Immissione in Commercio (AIC).
5. Le preparazioni contenenti stimolanti (Classe S6 – Simpatico mimetici singoli ed in associazione) sono proibiti; fanno eccezione i derivati dell’imidazolo ad uso topico e gli stimolanti inclusi nel Programma di Monitoraggio 2011.
6. Le preparazioni contenenti glucocorticosteroidi (classe S9) sono proibite quando somministrati per via orale, endovenosa, intramuscolare o rettale.
7. I medicinali contenenti alcool etilico (Classe P1) non sono riportate nella Sezione 3, in quanto tale sostanza è presente nelle comuni preparazioni farmaceutiche solo come *eccipiente*.
8. Per i soggetti in età pediatrica che svolgono attività sportiva non è permesso l’impiego di medicinali, per i quali non è prevista nell’AIC l’autorizzazione per uso pediatrico.
9. La ripartizione in classi delle pratiche e metodi vietati è stata determinata ai sensi dell’art.2, comma 2 della Legge 376/2000.
10. La Commissione partecipa ai programmi di monitoraggio previsti dagli organismi internazionali sull’uso di sostanze e pratiche attualmente inserite e non inserite nell’allegato III al presente decreto, al fine di evidenziarne l’eventuale uso non corretto nell’ambito delle attività sportive.

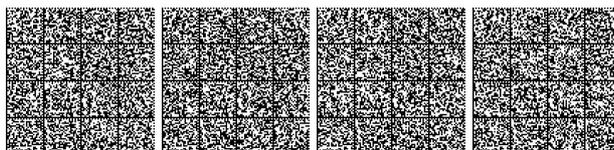


11. Nella sezione 2 sono indicati tutti i principi attivi vietati, compresi quelli di cui attualmente non è in commercio, in Italia, alcun medicinale.
12. Nelle sezioni 3 e 4 sono compresi tutti i medicinali, contenenti principi attivi vietati per doping, per i quali sia stata rilasciata dall'AIFA autorizzazione all'immissione in commercio (AIC).
13. Nella sezione 3 sono indicate altresì, per ciascun medicinale, le confezioni autorizzate e le eventuali relative note indicate in base al presente decreto. Nelle associazioni la sostanza vietata è quella indicata per prima o, comunque, a carattere grafico particolare. Per i medicinali contenenti principi attivi vietati per doping e descritti nelle Monografie della Farmacopea Ufficiale Italiana, sono da comprendere tutti i dosaggi, le forme farmaceutiche e le confezioni presenti in Italia sul mercato. In particolare, per quanto riguarda i prodotti medicinali a base di Mannitolo e Glicerolo sono da ritenersi compresi soltanto i dosaggi e le soluzioni predisposte per somministrazione endovenosa.
14. L'esenzione per uso terapeutico delle sostanze e pratiche vietate è consentita, ai sensi dell'art. 1, comma 4 della legge 376/2000, nel rispetto dei regolamenti sportivi.
15. Nella sezione 4, per favorire la consultazione della lista, i principi attivi ed i relativi medicinali sono disposti in ordine alfabetico con l'indicazione della sigla della classe vietata per doping a cui appartengono.

MODALITÀ DI REVISIONE DELLA LISTA

Ai sensi dell'art.2, comma 3 della Legge 376/2000, nonché, per quanto riguarda la periodicità annuale, in aderenza alle statuizioni contenute nella Convenzione di Strasburgo del 16 novembre 1989, ratificata con la legge 522/1995, e nella Convenzione internazionale contro il doping nello sport stipulata a Parigi il 16 ottobre 1995, ratificata con la legge 230/2007, e, in particolare, del Codice Mondiale Antidoping versato nell'Appendice I di tale ultima Convenzione, la Lista viene sottoposta a revisione ed aggiornamento periodico da parte della Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping, con l'ausilio della Banca Dati dell'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) nonché attraverso i dati registri, secondo le procedure autorizzative comunitarie e le elaborazioni fornite dall'Osservatorio Nazionale sull'Impiego dei Medicinali e dall'Osservatorio Nazionale sulle Sperimentazioni Cliniche.

La Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping attua periodicamente una verifica delle sostanze e/o delle pratiche vietate per doping, al fine di individuare sostanze e/o pratiche mediche da inserire in tale lista. L'inserimento viene attuato al termine di una attività di valutazione e dopo aver informato gli organismi internazionali competenti.



ALLEGATO III

Sezione 1**CLASSI VIETATE**

I. Proibiti IN e FUORI GARA	
S0	SOSTANZE NON APPROVATE Qualsiasi sostanza farmacologicamente attiva non compresa in alcuna delle sezioni della Lista sotto indicate e che non sia stata oggetto di approvazione da parte dell'Agenzia Italiana del Farmaco per un impiego terapeutico nell'uomo (ossia farmaci in fase di sviluppo pre-clinico o clinico o non più autorizzati) è sempre proibita.*
S1	AGENTI ANABOLIZZANTI
S2	ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA E SOSTANZE CORRELATE
S3	BETA-2 AGONISTI
S4	ANTAGONISTI E MODULATORI ORMONALI
S5	DIURETICI E AGENTI MASCHERANTI
II. Proibiti solo IN GARA	
S6	STIMOLANTI
S7	NARCOTICI
S8	CANNABIS SATIVA, INDICA E DERIVATI
S9	CORTICOSTEROIDI
III. Proibiti solo IN PARTICOLARI SPORT	
P1	ALCOOL
P2	BETABLOCCANTI

* Vedi allegato II lettera b comma 3



Sezione 2

*PRINCIPI ATTIVI APPARTENENTI
ALLE CLASSI VIETATE*



Proibiti IN e FUORI GARA

AGENTI ANABOLIZZANTI

S1

Steroidi anabolizzanti androgeni, singoli e in associazione

<i>18-alfa-omo-17beta-idrossiestr-4en-3one</i>
<i>19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)</i>
<i>19-norandrosterone (3alfa-idrossi-5alfa-estran-17-one)</i>
<i>19-noreticolanolone (3alfa-idrossi-5beta-estran-17-one)</i>
<i>19-nortestosterone (nandrolone; 17beta-idrossi-estr-4-ene-3-one)</i>
<i>1-androstenediolo (5alfa-androst-1-ene-3beta,17beta-diolo)</i>
<i>1-androstenedione (5alfa-androst-1-ene-3,17-dione)</i>
<i>1-testosterone (delta1-diidro-testosterone; 17beta-idrossi-5alfa-androst-1-ene-3-one)</i>
<i>3alfa-idrossi-5alfa-androstan-17-one</i>
<i>3beta-idrossi-5alfa-androstan-17-one</i>
<i>4-androstenediolo (androst-4-ene-3beta,17beta-diolo)</i>
<i>4-idrossitestosterone (4,17beta-diidrossi-androst-4-ene-3-one)</i>
<i>5alfa-androstane-3alfa,17alfa-diolo</i>
<i>5alfa-androstane-3alfa,17beta-diolo</i>
<i>5alfa-androstane-3beta,17alfa-diolo</i>
<i>5alfa-androstane-3beta,17beta-diolo</i>
<i>5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)</i>
<i>androst-4-ene-3alfa,17alfa-diolo</i>
<i>androst-4-ene-3alfa,17beta-diolo</i>
<i>androst-4-ene-3beta,17alfa-diolo</i>
<i>androst-5-ene-3alfa,17alfa-diolo</i>
<i>androst-5-ene-3alfa,17beta-diolo</i>
<i>androst-5-ene-3beta,17alfa-diolo</i>
<i>androstenediolo (androst-5-ene-3beta,17beta-diolo)</i>
<i>androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)</i>
<i>bolandiolo (19-norandrostenediolo)</i>
<i>bolasterone (7alfa,17alfa-dimetil-androst-4-ene-17beta-olo)</i>
<i>boldenone (17beta-idrossi-androsta-1,4-diene-3-one)</i>
<i>boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)</i>
<i>calusterone (17beta-idrossi-7beta,17alfa-dimetil-androst-4-ene-3-one)</i>
<i>clostebol (4-Chloro-17beta-hydroxyandrost-4-en-3-one)</i>
<i>danazolo</i>
<i>deidroclormetiltestosterone (4-cloro-17beta-idrossi-17alfa-metil-androsta-1,4-diene-3-one)</i>
<i>deldroepandrosterone (dhea; 3beta-idrossi-androst-5-ene-17-one)</i>
<i>delta1-androstene-3,17-dione (5alfa-androst-1-ene-3,17-dione)</i>
<i>delta1-androstenediolo (5alfa-androst-1-ene-3beta,17beta-diolo)</i>
<i>desossimetiltestosterone (17alfa-metil-5alfa-androst-2-ene-17beta-olo)</i>
<i>DHEA (vedi "deldroepandrosterone")</i>
<i>didrotestosterone (17beta-idrossi-5alfa-androstan-3-one)</i>
<i>drostanolone (2alfa-metil-17beta-idrossi-5alfa-androstan-3-one)</i>
<i>epi-didrotestosterone (17alfa-idrossi-5alfa-androstan-3-one)</i>
<i>epitestosterone (17alfa-idrossi-androst-4-ene-3-one)</i>
<i>etilestrenolo (19-nor-17alfa-pregn-4-en-17olo)</i>
<i>fluossimesterone (9alfa-fluoro-17alfa-metil-11beta,17beta-diidrossi-androst-4-ene-3-one)</i>
<i>formebolone (2-formil-11alfa,17beta-diidrossi-17alfa-metil-androsta-1,4-diene-3-one)</i>
<i>furazabolo (17beta-idrossi-17alfa-metil-5alfa-androstan[2,3-c]-furazan)</i>
<i>gestrinone</i>
<i>mestanolone (17alfa-metil-17beta-idrossi-5alfa-androstan-3-one)</i>
<i>mesterolone (1alfa-metil-17beta-idrossi-5alfa-androstan-3-one)</i>
<i>metandlenone (17beta-idrossi-17alfa-metil-androsta-1,4-diene-3-one)</i>



<i>metandriolo (3beta,17beta-diidrossi-17alfa-metil-androst-5-ene)</i>
<i>metasterone (2alfa,17alfa-dimetil-17beta-idrossi-5alfa-androstan-3-one)</i>
<i>metenolone (1-metil-17beta-idrossi-5alfa-androst-1-ene-3-one)</i>
<i>metil-1-testosterone (17beta-idrossi-17alfa-metil-5alfa-androst-1-ene-3-one)</i>
<i>metildienolone (17beta-idrossi-17alfa-metil-estra-4,9-diene-3-one)</i>
<i>metilnortestosterone (17beta-idrossi-17alfa-metil-estr-4-ene-3-one)</i>
<i>metiltestosterone</i>
<i>metiltrienolone (17beta-idrossi-17alfa-metilestra-4,9,11-trien-3-one)</i>
<i>metribolone/metiltrienolone (17beta-idrossi-17alfa-metilestra-4,9,11-trien-3-one)</i>
<i>mibolerone (7alfa,17alfa-dimetil-17beta-idrossi-estr-4-ene-3-one)</i>
<i>nandrolone (vedi "19-nortestosterone")</i>
<i>norboletone (13beta,17alfa-dietil-17beta-idrossi-gon-4-ene-3-one)</i>
<i>norclostebol (4-cloro-17beta-idrossi-estr-4-ene-3-one)</i>
<i>noretandrolone (17alfa-etil-17beta-idrossi-estr-4-ene-3-one)</i>
<i>ossimesterone (4,17beta-didrossi-17alfa-metil-androst-4-ene-3-one)</i>
<i>ossimetolone (2-idrossimetilene-17beta-idrossi-17alfa-metil-5alfa-androstan-3-one)</i>
<i>oxabolone (4-idrossi-19-nortestosterone; 4,17beta-diidrossi-estr-4-ene-3-one)</i>
<i>oxandrolone (17alfa-metil-17beta-idrossi-2-ossi-5alfa-androstan-3-one)</i>
<i>prasterone (vedi "deidroepiandrosterone")</i>
<i>prostanozolo (17beta-idrossi-5alfa-androstano [3,2-c] pirazolo)</i>
<i>quinbolone (17beta(ciclopent-1'en etere)-androst-1,4-diene-3-one)</i>
<i>stanozololo ([3,2-c] pirazolo-17beta-idrossi-17alfa-metil-5alfa-androstano)</i>
<i>stenbolone (17beta-idrossi-2-metil-5alfa-androst-1-ene-3-one)</i>
<i>testosterone (17beta-idrossi-androst-4-ene-3-one)</i>
<i>tetraidrogestrinone (18alfa-omo-pregna-4,9,11-trien-17beta-ol-3-one)</i>
<i>trenbolone (17beta-idrossi-estra-4,9,11-triene-3-one)</i>
Altri
<i>clenbuterolo</i>
<i>SARMs (Modulatori selettivi dei recettori degli androgeni)</i>
<i>tibolone</i>
<i>zeranolo</i>
<i>zilpaterolo</i>

Proibiti IN e FUORI GARA

ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA E SOSTANZE CORRELATE S2

Gonadotropine - derivati e complessi

<i>folitropina alfa</i>
<i>folitropina beta</i>
<i>gonadotropina corionica (hCG)</i>
<i>hCG (vedi "gonadotropina corionica")</i>
<i>LH</i>
<i>lutropina alfa</i>
<i>menotropina</i>
<i>urofolitropina</i>

Corticotropine e derivati

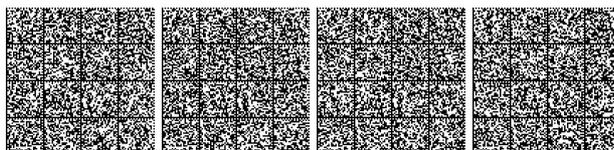
<i>ACTH (vedi "tetracosactide")</i>
<i>tetracosactide (ACTH)</i>

Somatropina e fattori di rilascio

<i>hGH (vedi "somatropina")</i>
<i>mecasermina</i>
<i>somatorellina</i>



<i>somatropina (hGH)</i>
Ormoni liberatori delle gonadotropine
<i>buserelina</i>
<i>gonadorelina</i>
<i>goserelina</i>
<i>istrelina</i>
<i>leuprorelina</i>
<i>nafarelina</i>
<i>triptorelina</i>
Eritropoietine - derivati e complessi e altri agenti che stimolano l'eritropoiesi
<i>darbepoetina</i>
<i>epoetina alfa (eritropoietina alfa)</i>
<i>epoetina beta (eritropoietina beta)</i>
<i>epoetina delta (eritropoietina delta)</i>
<i>epoetina gamma (eritropoietina gamma)</i>
<i>epoetina omega (eritropoietina omega)</i>
<i>epoetina teta (eritropoietina teta)</i>
<i>epoetina zeta</i>
<i>metossipolietilenglicole-epoetina beta (CERA)</i>
<i>peginesatide (ematide)</i>
<i>stabilizzatori del fattore ipossia-inducibile (HIF)</i>
Insulina umana - derivati e complessi
<i>Insulina aspart</i>
<i>Insulina lispro</i>
<i>insulina umana</i>
<i>insulina umana isofano</i>
<i>Insulina zinco-umana</i>
<i>Altre insuline di origine animale o di sintesi</i>
<i>insulina detemir</i>
<i>insulina glulisina</i>
<i>insulina umana glargine</i>
Fattori di crescita e sostanze correlate
<i>fattore di crescita degli epatociti (Hepatocyte Growth Factor, HGF)</i>
<i>fattore di crescita di derivazione plastrinica (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF)</i>
<i>fattore di crescita Insulino-simile (IGF-1)</i>
<i>fattore di crescita vascolare-endoteliale (Vascular-Endothelial Growth Factor, VEGF)</i>
<i>fattori di crescita dei fibroblasti (Fibroblast Growth Factors, FGFs)</i>
<i>fattori di crescita meccanici (Mechano Growth factors, MGFs)</i>
Proibiti IN e FUORI GARA
BETA-2 AGONISTI
S3
Altri agenti anabolizzanti - agonisti selettivi dei recettori beta 2 adrenergici, singoli e in associazione
<i>bambuterolo</i>
<i>bitolterolo</i>
<i>clenbuterolo</i>
<i>fenoterolo</i>
<i>formoterolo</i>
<i>indacaterolo</i>
<i>procaterolo</i>
<i>reproterolo</i>
<i>ritodrina</i>



salbutamolo	<i>Nota: concentrazioni di salbutamolo nelle urine superiori a 1000 ng/ml sono considerate anabolizzanti</i>
salmeterolo	
terbutalina	
Proibiti IN e FUORI GARA	
ANTAGONISTI E MODULATORI ORMONALI	
S4	
Inibitori della aromatasi	
<i>4-androstene-3,6,17 triene (6-oxo)</i>	
<i>aminoglutetimide</i>	
<i>anastrozolo</i>	
<i>androstatrienedione (androsta-1,4,6-triene-3,17-dione)</i>	
<i>exemestane</i>	
<i>formestan</i>	
<i>letrozolo</i>	
<i>testolattone</i>	
Modulatori selettivi dei recettori per gli estrogeni (SERM)	
<i>bazedoxifene</i>	
<i>raloxifene</i>	
<i>tamoxifene</i>	
<i>toremifene</i>	
Altre sostanze ad attività antiestrogenica	
<i>cetorelix</i>	
<i>ciclofenil</i>	
<i>clomifene</i>	
<i>fulvestran</i>	
<i>ganirelix</i>	
Agenti modificanti la funzione della miostatina	
<i>Altre sostanze che modificano la funzione della miostatina</i>	
<i>Inibitori della miostatina</i>	
Proibiti IN e FUORI GARA	
DIURETICI E AGENTI MASCHERANTI	
S5	
Diuretici osmotici	
<i>mannitolo</i>	
Tiazidi	
<i>bendroflumetiazide</i>	
<i>benzotiazide</i>	
<i>butizide</i>	
<i>ciclopentiazide</i>	
<i>ciclotiazide</i>	
<i>clorotiazide</i>	
<i>idrociorotiazide</i>	
<i>idrofiumetiazide</i>	
<i>mebutizide</i>	
<i>meticloiazide</i>	
<i>metilclortiazide</i>	
<i>polliazide</i>	
<i>triclometiazide</i>	
Sulfonamidi	
<i>bumetanide</i>	
<i>chinetazone/quinetazone</i>	



<i>clortalidone</i>
<i>fenquizone</i>
<i>furosemide</i>
<i>indapamide</i>
<i>mersalile</i>
<i>metolazone</i>
<i>piretanide</i>
<i>torasemide</i>
<i>xipamide</i>
Derivati dell'acido arilossiacetico
<i>acido etacrinico</i>
Altri diuretici ad azione diuretica maggiore
<i>etozolina</i>
Antagonisti dell'aldosterone
<i>canrenone</i>
<i>eplerenone</i>
<i>potassio canrenoato</i>
<i>spironolattone</i>
Diuretici risparmiatori di potassio, singoli e in associazione
<i>amiloride</i>
<i>triamterene</i>
Preparati favorenti l'escrezione di acido urico
<i>probenecid</i>
Inibitori dell'anidrasi carbonica
<i>acetazolamide</i>
<i>brinzolamide</i>
<i>diclofenamide</i>
<i>dorzolamide</i>
Plasma expanders (v. anche Sezione 5 - Classe M2)
<i>albumina</i>
<i>amido idrossietilato (etamido - HES)</i>
<i>dextrano</i>
<i>glicerolo</i>
<i>mannitolo</i>
Vasopressina e analoghi
<i>desmopressina</i>
Proibiti solo IN GARA
STIMOLANTI
S6
Inibitori della monoaminoossidasi di tipo B
<i>selegilina</i>
Simpaticomimetici, singoli e in associazione
<i>nafazolina</i>
<i>oximetazolina</i>
<i>tetrisolina</i>
<i>tramazolina</i>
<i>tuaminoeptano</i>
<i>xilometazolina</i>
Agonisti dei recettori alfa- e beta-adrenergici, singoli e in associazione
<i>efedrina</i> <i>Nota: positività ai tests per concentrazioni di efedrina nelle urine superiori a 10 mcg/ml</i>



<i>metilefedrina</i>	<i>Nota: positività ai tests per concentrazioni di efedrina nelle urine superiori a 10 mcg/ml</i>
<i>pseudoefedrina</i>	<i>Nota: Positività ai test per concentrazioni di pseudoefedrina nelle urine superiori a 150 mcg/ml</i>
Adrenergici e dopaminergici	
<i>adrenalina</i>	
<i>dimetofrina</i>	
<i>dobutamina</i>	
<i>dopamina</i>	
<i>etilefrina</i>	
<i>fenoldopam</i>	
<i>ibopamina</i>	
<i>isoprenalina</i>	
<i>midodrina</i>	
<i>noradrenalina</i>	
Altri simpaticomimetici, singoli e in associazione	
<i>adrafinil</i>	
<i>amfepramone (dietilpropione)</i>	
<i>amfetamine</i>	
<i>amfetaminil</i>	
<i>amifenazolo</i>	
<i>amineptina</i>	
<i>benfluorex</i>	
<i>benzefetamina</i>	
<i>benzilpiperazina</i>	
<i>bromantan</i>	
<i>carfedon (4-fenilpiracetam)</i>	
<i>catina</i>	<i>Nota: positività ai tests per concentrazioni di catina nelle urine superiori a 5 mcg/ml</i>
<i>ciclazodone</i>	
<i>clobenzorex</i>	
<i>cocaina</i>	
<i>cropropamide</i>	
<i>crotetamide</i>	
<i>dimetilamfetamina</i>	
<i>eptaminolo</i>	
<i>etamivan</i>	
<i>etilamfetamina</i>	
<i>famprofazone</i>	
<i>fenbutrazato</i>	
<i>fencamfamina</i>	
<i>fencamina</i>	
<i>fendimetrazina</i>	
<i>fenetilina</i>	
<i>fenfluramina</i>	
<i>fenmetrazina</i>	
<i>fenprometamina</i>	
<i>fenproporex</i>	
<i>fentermina</i>	
<i>foledrina</i>	
<i>furfenorex</i>	
<i>isometeptene</i>	
<i>levometamfetamina</i>	
<i>meclofenoxato</i>	
<i>mefenorex</i>	
<i>mefentermina</i>	
<i>mesocarbo</i>	



<i>metamfetamina</i>
<i>metilamfetamina</i>
<i>metilendiossiamfetamina</i>
<i>metilendiossimetamfetamina</i>
<i>metilxaneamina</i>
<i>metilfenidato</i>
<i>metossifenamina</i>
<i>modafinil</i>
<i>niketamide</i>
<i>norfenefrina</i>
<i>norfenfuramina</i>
<i>octopamina</i>
<i>ortetamina</i>
<i>oxilofrina</i>
<i>paradrossiamfetamina</i>
<i>parametilamfetamina</i>
<i>pemolina</i>
<i>pentetrazolo</i>
<i>prenilamina</i>
<i>prolintano</i>
<i>propilesedrina</i>
<i>sibutramina</i>
<i>stricina</i>
<i>tranilcipromina</i>

Proibiti solo IN GARA

NARCOTICI

S7

<i>alfentanil</i>
<i>buprenorfina</i>
<i>butorfanolo</i>
<i>destromoramide</i>
<i>diamorfina (eroina)</i>
<i>eroina (vedi "diamorfina")</i>
<i>fentanil</i>
<i>idromorfone</i>
<i>metadone</i>
<i>morfina</i>
<i>ossicodone</i>
<i>ossimorfone</i>
<i>pentazocina</i>
<i>petidina</i>
<i>remifentanil</i>
<i>sufentanil</i>

Proibiti solo IN GARA

CANNABIS SATIVA, INDICA E DERIVATI

S8

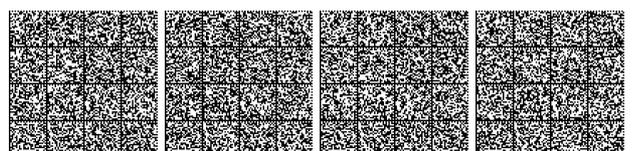
<i>dronabinolo</i>
<i>nabblone</i>
<i>preparati attivi della cannabis (es. hashish, marijuana) o preparati contenenti delta-9-tetraidrocannabinolo (THC) sintetico. Cannabinomimetici (es. JWH018, JWH073, JWH122, JWH250, HU-210)</i>

Proibiti solo IN GARA

CORTICOSTEROIDI

S9

<i>beclometasone</i>



<i>betametasona</i>
<i>budesonide</i>
<i>ciclesonide</i>
<i>clobetasone</i>
<i>cortisone</i>
<i>deflazacort</i>
<i>desametasona</i>
<i>desonide</i>
<i>desossicortone</i>
<i>fludrocortisone</i>
<i>flunisolide</i>
<i>fluocinolone</i>
<i>fluocortolone</i>
<i>fluorometolone</i>
<i>fluprednisone</i>
<i>fluticasone</i>
<i>formocortal</i>
<i>Idrocortisone</i>
<i>metilprednisolone</i>
<i>mometasona</i>
<i>parametasona</i>
<i>prednisolone</i>
<i>prednisone</i>
<i>rimexolone</i>
<i>triamcinolone</i>

Proibiti solo IN PARTICOLARI SPORT

ALCOOL

P1

Costituisce doping il raggiungimento dei seguenti livelli di alcoolemia:

Aeronautica (FAI) (0,10 g/l)
 Automobilismo (FIA) (0,10 g/l)
 Bowling a 9 e 10 birilli (FIQ) (0,10 g/l)
 Karate (WKF) (0,10 g/l)
 Motociclismo (FIM) (0,10 g/l)
 Tiro con l'Arco (FITA) (0,10 g/l)
 Motonautica (UIM) (0,10 g/l)

alcool

Proibiti solo IN PARTICOLARI SPORT

BETABLOCCANTI

P2

I Beta-bloccanti sono vietati nei seguenti sport:

Aeronautica (FAI)
 Automobilismo (FIA)
 Biliardo (WCBS)
 Bob/Skeleton (FIBT)
 Bocce (CMSB)
 Bowling a 9 e 10 birilli (FIQ)
 Bridge (FMB)
 Curling (WCF)
 Freccette (WDF)
 Golf (IGF)
 Lotta (FILA)
 Motociclismo (FIM)
 Motonautica (UIM)
 Pentatlon moderno (UIPM) per le discipline che includono il tiro
 Sci/Snowboard (FIS) nello ski jumping, freestyle aerials/halfpipe e snowboard halfpipe/big air
 Tiro (ISSF, IPC) proibito anche fuori competizione
 Tiro con l'arco (FITA, IPC) proibito anche fuori competizione
 Vela (ISAF) solo nei timonieri di match race
 Wrestling (FILA)

acebutololo**alprenololo**

<i>atenololo</i>
<i>befunololo</i>
<i>betaxololo</i>
<i>bevantololo</i>
<i>bisoprololo</i>
<i>bopindololo</i>
<i>bunololo</i>
<i>bupranololo</i>
<i>carteololo</i>
<i>carvedilolo</i>
<i>celiprololo</i>
<i>cloranololo</i>
<i>epanololo</i>
<i>esmololo</i>
<i>indenololo</i>
<i>labetalolo</i>
<i>levobunololo</i>
<i>metipranololo</i>
<i>metoprololo</i>
<i>nadololo</i>
<i>nebivololo</i>
<i>oxprenololo</i>
<i>penbutololo</i>
<i>pindololo</i>
<i>practololo</i>
<i>propranololo</i>
<i>sotalolo</i>
<i>taliniololo</i>
<i>tertatalolo</i>
<i>timololo</i>

