

INFORMAZIONI IMPORTANTI SUI CONTRACCETTIVI ORALI COMBINATI (COC) E SUL RISCHIO DI COAGULI DI SANGUE

Le donne che utilizzano i contraccettivi ormonali combinati (COC) devono sapere che questi medicinali aumentano leggermente il rischio di formazione di coaguli di sangue. Il rischio complessivo è basso, ma i coaguli possono rappresentare una condizione grave e, in rarissimi casi, persino fatale.

È quindi molto importante riconoscere le situazioni di maggior rischio per la formazione di un coagulo di sangue, i segni e i sintomi da monitorare e le azioni che è necessario intraprendere.

In quali situazioni è più alto il rischio di formazione di un coagulo di sangue?

- durante il primo anno d'uso di un COC (comprendendo anche quando si riprende l'uso dopo un intervallo di 4 o più settimane)
- se sei in sovrappeso
- se hai più di 35 anni d'età
- se un membro della famiglia ha avuto un coagulo di sangue in età relativamente giovane (cioè al di sotto dei 50 anni)
- se hai partorito nelle ultime settimane

Se fumi e hai più di 35 anni, è vivamente consigliato smettere di fumare o usare un metodo contraccettivo non-ormonale.

Il consiglio di AIFA è seguire sempre le indicazioni del medico, imparando a riconoscere i sintomi più gravi:

- Dolore intenso o un gonfiore a una delle gambe che può essere accompagnato da flaccidità, calore o cambiamenti del colore della pelle come la comparsa di pallore, di rossore o di colore bluastrò. Potrebbe essere sintomo di una **trombosi venosa profonda**.
- Improvviso affanno o insorgenza di respirazione rapida; dolore intenso al petto che può aumentare con la respirazione profonda; tosse improvvisa (che può produrre sangue) senza una causa evidente. Potrebbe essere una complicazione grave della trombosi venosa profonda chiamata **embolia polmonare**, **che si** verifica quando il coagulo di sangue migra dalla gamba al polmone.
- Dolore al petto, spesso acuto, ma che talvolta si manifesta come un malessere, un senso di pressione, di peso, un fastidio della parte superiore del corpo che si irradia al dorso, alla mandibola, alla gola, al braccio con una sensazione di pienezza associata a indigestione o a soffocamento, sudorazione, nausea, vomito o capogiri. Potrebbe essere sintomo di un **attacco di cuore**.
- Intorpidimento o senso di debolezza al viso, al braccio o alla gamba, specialmente su un lato del corpo; difficoltà nel parlare o nel capire; improvvisa confusione mentale, perdita improvvisa della vista o visione offuscata; cefalea/emicrania intensa e peggiore del solito. Potrebbe essere sintomo di un **ictus**.

Fai attenzione ai sintomi di un coagulo di sangue, specialmente se:

- hai appena avuto un intervento chirurgico
- sei stata immobilizzata per tanto tempo (come ad esempio per un incidente o una malattia, oppure perché ti è stata applicata di recente una ingessatura a una gamba)
- hai fatto un lungo viaggio (per più di 4 ore)

Ricorda di comunicare al tuo medico, all'infermiere o al chirurgo che stai assumendo un contraccettivo ormonale combinato se:

- Ti sei sottoposta o devi sottoporerti a un intervento chirurgico
- Tutte le volte in cui un operatore sanitario ti chiede quali farmaci stai assumendo

Per ulteriori informazioni leggi attentamente il Foglio Illustrativo del medicinale e riferisci subito la comparsa di qualsiasi effetto indesiderato associato all'uso del contraccettivo ormonale combinato al tuo medico o al farmacista